



11. Frauenlauf

„Sport gegen Gewalt“

Sonntag, 6. Oktober 2013

mit Walking/Nordic Walking

Start und Ziel: Bundespolizeiaus- und -fortbildungszentrum Oerlenbach

09:15 Uhr **Begrüßung**

09:30 Uhr **Lauf**

10:15 Uhr **gemeinsames Aufwärmen**

10:30 Uhr **Walking/Nordic Walking**

12:00 Uhr **Siegerehrung**

Klasseneinteilung

Lauf: W/Jugend U18 ab Jahrgang 1996

W/Jugend U20 ab Jahrgang 1994

W/Junioren U23 ab Jahrgang 1991

Frauen ab Jahrgang 1984 und älter

Walking: keine Klasseneinteilung

Meldungen

schriftlich bis 2. Oktober 2013 an BPOLAFZ Oerlenbach

Kennwort: Frauenlauf Heglerstrasse 15, 97714 Oerlenbach

Tel: 09725 7103-0 oder Fax: 09725 7103-100

E-Mail: bpolafz.oerlenbach.controlling@polizei.bund.de

oder info@trimm-dich-ebenhausen.de



BUNDESPOLIZEI